

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детским садом № 143

Л.Н. Мердинеева Л.Н. Мердинеева

Приказ от 27.08.2021 № 179

Режим дня

(холодный период; утверждено на Педагогическом совете (протокол от 27.08.2021 № 4))

№	Режимные процессы	Время проведения					
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая группа (6)	Подготовительная группа
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.00	07.00 – 07.55	07.00 – 08.00	07.00 – 08.07	07.00 – 08.15	07.00 – 08.23
2	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05	07.55 – 08.00	08.00 – 08.07	08.07 – 08.15	08.15 – 08.23	08.23 – 08.33
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.30	08.00 – 08.25	08.07 – 08.30	08.15 – 08.35	08.23 – 08.43	08.33 – 08.53
4	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	08.30 – 08.40	08.25 – 08.40	08.30 – 08.40	08.35 – 09.05 (пн.-ср., пт.) 08.35 – 09.40 (чт.)	08.43 – 09.05 (пн., ср., чт., пт.) 08.43 – 09.40 (вт.)	08.53 – 09.35 (пн., пт.)
5	Подготовка к организованной образовательной деятельности	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	09.05 – 09.15 (пн.-ср., пт.) 09.40 – 09.50 (чт.)	09.05 – 09.15 (пн., ср., чт., пт.) 09.40 – 09.50 (вт.)	08.53 – 09.05 (вт. – чт.) 09.35 – 09.45 (пн., пт.)
6	Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая динамические паузы)	08.50 – 09.00 (пн.) 08.50 – 09.25 (вт. – пт.)	08.50 – 09.35 (пн. – чт.) 08.50 – 09.05 (пт.)	08.50 – 09.40 (пн., вт., чт., пт.) 08.50 – 09.10 (ср.)	09.15 – 09.40 (пн.) 09.15 – 10.15 (вт., ср., пт.) 09.50 – 10.50 (чт.)	09.15 – 10.15 (пн., чт., пт.) 09.50 – 10.50 (вт.) 09.15 – 09.40 (ср.)	09.45 – 10.55 (пн., пт.) 09.05 – 10.15 (вт., чт.) 09.05 – 10.55 (ср.)
7	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	09.00 – 10.00 (пн.) 09.25 – 10.00 (вт. – пт.)	09.35 – 10.00 (пн. – чт.) 09.05 – 10.00 (пт.)	09.40 – 10.05 (пн., вт., чт., пт.) 09.10 – 10.05 (ср.)	09.40 – 10.50 (пн.) 10.15 – 10.50 (вт., ср., пт.)	10.15 – 10.50 (пн., чт., пт.) 09.40 – 10.50 (ср.)	10.15 – 10.55 (вт., чт.)
8	Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.05 – 10.20	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05	10.55 – 11.10
9	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.20 – 11.55	11.05 – 12.25	11.05 – 12.25	11.10 – 12.30

